

MA. TERESA GARCÍA HUBARD

La psicoterapeuta Ma. Teresa García Hubard estudió la Licenciatura y la Maestría en Psicología clínica en la Ibero y en la UNAM respectivamente. Tiene una especialidad en psicoterapia de niños y adolescentes por la Asociación Psicoanalítica Mexicana y un diplomado en psicoterapia de mamás con bebés por la Universidad de Paris XII, la Embajada de Francia y la Asociación Franco Mexicana de Psiquiatría. También cuenta con la certificación como entrenadora del Método Hakomi de Autoestudio Asistido por el Hakomi Educational Network.

Ha ejercido la práctica clínica por más de 25 años, trabajando inicialmente con niños y adolescentes y posteriormente con adultos. En los últimos 15 años se ha especializado en el trabajo terapéutico y el acompañamiento de las madres y los padres de familia. Es co-autora del libro *Despertando tu amor para recibir a tu bebé: cómo prevenir la tristeza y la depresión en el embarazo y después del parto*. Y autora del libro "No Hay Niño Malo. 12 Mitos sobre la infancia" publicado por la editorial Paidós. Durante los últimos 7 años ha impartido diversas conferencias en escuelas y centros de salud.