



YVONNE LABORDA

SITIO WEB: <https://yvonnelaborda.com/>

<https://www.institutoyvonnelaborda.com/>

CORREO ELECTRÓNICO: yvonnelaborda@gmail.com

Yvonne comenzó su andadura profesional hace más de 25 años. Primero en el mundo del Crecimiento Personal, luego desde la Educación Formal Tradicional (fue profesora de inglés durante 15 años antes de ser madre), luego se formó en Psicología Humanista y Espiritual. Y cuando fue madre portercera vez es cuando dio nombre al término de “Crianza Consciente” y empezó a divulgar el tipo de crianza que su familia llevaba años practicando. Ya son muchas las profesionales alineadas por el deseo de trabajar por una infancia más respetuosa y amorosa. Yvonne siempre quiso ir más allá de la crianza respetuosa, natural o de apego... Por eso llamó su propuesta “Crianza Consciente” ya en 2010 cuando aún no había casi referentes. Partía de la necesidad en ella misma de ser consciente de qué le pasaba cuando a sus hijos les pasan cosas. Era conscientes de hasta qué punto nuestras propias vivencias de infancia y adolescencia nos afectan de adultos y especialmente cuando devenimos padres y madres. Nuestros niños interiores heridos aun dominan nuestra vida.

Esta es su especialidad como terapeuta humanista: Sanar la Herida Primaria de Nuestro Niño Interior y la relación con la madre.

Hoy en día los 7 principios de la “Crianza Consciente” que ella empezó a compartir y divulgar están ya extendidos por todo el mundo y este concepto de “Crianza Consciente” se ha convertido en todo un movimiento en el mundo de habla



Ciudad de los niños



hispana. Posteriormente se formó y especializó en Educación Consciente y Gestión Emocional y finalmente también comparte su experiencia de más de 15 años en Aprendizaje Autónomo no Dirigido.

Junto a estos 7 principios están mis 4 raíces para una Crianza Consciente que desarrollo en el capítulo 2 de mi libro "Dar Voz al Niño".

Desde entonces muchas personas se han sentido identificadas con mi mensaje y este termino ya se ha convertido en todo un movimiento. Desde que comencé a escribir públicamente sobre educación y maternidad en 2012, la manera de criar y acompañar a nuestros 3 hijos en casa la nombré al principio como "crianza con consciencia". Por aquel entonces se hablaba solamente de crianza respetuosa, crianza natural y crianza de apego. Pero yo necesitaba ir más allá, necesitaba que fuera una crianza con consciencia y así fue como surgió "La Crianza Consciente".

Yvonne es terapeuta humanista y holística. Cursó terapia Gestalt y 2 años de Biografía Humana con Laura Gutman.

Durante toda su vida se ha nutrido de diferentes autores tanto de habla inglesa (Marshall Rosenberg CNV, Alfie Kohn, John Holt... Louise Hay, Alice Miller, Susan Forward... etc) como hispana para continuar aprendiendo y ampliando sus conocimientos en diversos ámbitos, pero sobre todo en el crecimiento personal, la infancia, el aprendizaje autónomo, las relaciones y vínculos que establecemos, la pareja, la comunicación... Con todos estos ingredientes Yvonne ha desarrollado un mensaje muy potente, inspirador, transformador y sanador; un mensaje muy claro y a favor de la infancia, con





una llamada a los adultos a responsabilizarnos de nuestra propia historia personal, para así no perpetuarla en nuestros hijos y así romper y sanar la cadena transgeneracional por fin.

Yvonne Laborda desarrolla su labor profesional como divulgadora ofreciendo conferencias, cursos y formaciones desde el INSTITUTO YVONNE LABORDA para continuar con su deseo y gran propósito de vida que es transformar el mundo a través de la mirada y trato que le damos a los niños de nuestra. Dando voz primero a los niños que un día todos fuimos para luego poder dársela a los niños de nuestra vida. Ayudando a sanar nuestros niños interiores heridos para poder crear vínculos sanos y permitir que todos los niños (de nuestra vida) puedan llegar a ser quienes han venido a ser.

Actualmente, Yvonne es madre de tres adolescentes. Antes de ser madre fue profesora durante más de 15 años enseñando inglés y ahora, tiene su propio proyecto profesional: INSTITUTOYVONNELABORDA.COM donde ofrece «Formación para la Transformación».

Soy una mujer con una gran curiosidad intelectual y muy activa. Ya de niña era una niña muy «movida», habladora y lo preguntaba y cuestionaba casi todo.

En 2010 me atreví a hacer aquello que mi entorno (en infancia) nunca valoró ni apoyó, pero que yo internamente sabía que tenía dentro y me ardía, que me apasionaba y que, aunque lo había hecho a “escondidas” desde la adolescencia (solamente para mi) para no seguir recibiendo críticas ni juicios, era el momento de mostrarlo y compartirlo con todo el mundo: ESCRIBIR.





Atreverme a compartir lo que llevaba dentro y comenzar a escribir públicamente en aquel modesto blog es lo que me permitió años después, convertir mi pasión en mi profesión.



Ciudad de los niños